

## 【対象となる方】

- 当院の血液内科外来通院中の造血細胞移植を受けた患者さん  
(退院後初回の外来受診・移植後 3 カ月・6 カ月・1 年・以後 1 年ごとの、その他適宜)

## 【料金のご案内】

### 造血幹細胞移植後患者指導管理料

として、保険診療の対象です

- ・1 割負担の方：300 円
- ・3 割負担の方：900 円

上記が自己負担額になります

## 【場所】

### 大分県立病院 血液内科外来

(面談は、プライバシーが守れるように個室で行います)

## 【利用方法】

水曜日 9:00~12:00

予約制で実施しています

下記にご連絡ください。

(時間は 30 分程度です)

## ＜お問い合わせ先＞

平日 (月曜日~金曜日)

14:00~16:00

血液内科外来

097-546-7218

# 移植後長期 フォローアップ外来



移植後の生活で  
気がかりなことはありませんか？

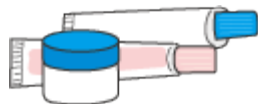
# 移植後長期フォローアップ外来の内容

造血細胞移植を受けた患者さんと家族の退院後の生活について支援をします。

看護師が移植後に起こりやすい症状の観察や生活に関するお話を伺い、医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカーなど多職種と連携して対応いたします。些細なことでも遠慮なくご相談ください。

## 移植片対宿主病(GVHD)

- 免疫抑制剤について
- 各種 GVHD 症状
- 皮膚ケアの方法
- 紫外線予防



## 身体症状

- 味覚障害
- 食欲不振
- 爪の変形や二枚爪
- 性腺機能障害

## 感染予防

- 手洗い・うがい
- 普段の生活・外出
- 避けたほうが良い食品や外食
- 免疫抑制剤内服中・減量中・中止後の注意点
- 予防接種



## 心・気持ち

- 不安やつらい気持ち
- 家族の気持ち

## 社会復帰・リハビリ

- 職場や学校への復帰
- 体力・筋力の回復運動
- がん検診