

出産をされる方（患者様）へ

患者名	様							
	入院 ~	分娩当日	産褥1日	産褥2日	産褥3日	産褥4日	産褥5日	
目標	分娩進行状態にあった行動がとれ、正常から逸脱することなく分娩が終了する		全身状態が安定している 子宮収縮が良好である	産後の経過にあった行動がとれる	日常生活の注意点がわかる	退院後の生活についてイメージができる		
治療 処置	分娩進行によって ・診察 ・点滴 ・分娩監視装置装着 その他（ ）		外陰部の観察をします		朝：血圧測定	退院診察（主治医） 退院		
検査	適宜：採血・尿検査					採血・尿検査		
薬剤	前期破水の場合：抗生剤を使用することがあります B群溶血性レンサ球菌陽性の場合：抗生剤の点滴をします		薬(抗生剤)を内服して下さい 傷が痛む時は鎮痛剤を内服して下さい					
活動	特に制限はありません		産後初めての歩行の時は必ず付き添います できるだけ休息をとりましょう 産褥体操をしましょう					
食事	褥婦食 または 治療食		褥婦食 または 治療食					
清潔	シャワー浴		分娩後体拭きをします		・創部（外陰部）確認後1日目よりシャワー浴できます			
教育 指導 説明	分娩の進行具合について説明します 母児の状態によって、帝王切開術になる場合があります 看護計画に添って援助していきます		母子同室制についてご不明な点やご要望がございましたら遠慮なくお申し出ください 残尿感がある時や尿意がない時にご相談下さい 乳房の手入れの方法を説明します 乳頭や乳房の自己マッサージもしてみましよう 母子手帳は入院時預かり、産後一旦お返ししますが退院前日までに再度提出お願いします			退院後の生活について説明します 退院後の生活についてのパンフレットをご参照下さい 沐浴の仕方について説明します		
			母児 同室	生後1日目、退院日に新生児科医師による健診があります（お母様のベッドサイドで行います） 朝9時から10時頃 赤ちゃんの沐浴時間です 授乳は3時間から4時間毎にしましょう 希望者のみ入院中に児の聴力検査（自費）をします			児の先天性代謝異常検査	
			新生児 科入院	面会時間は11時から22時です。赤ちゃんのご両親は3階の新生児病棟へ入室できます 少量でも母乳を搾りましょう(分泌が多くなれば3時間毎に搾乳します) 必要に応じ、搾乳方法・冷凍パックの作成方法を説明します				

- ・病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。
- ・入院期間については現時点で予想されるもので、治療の経過によっては変更になることがあります。

