



県病医療ニュース

〒870-8511 大分市豊饒二丁目8番1号 TEL097-546-7111(代表) 内線7712:県病ニュース係



※当ニュースへのご意見・ご感想は県病ウェブサイトをご利用ください。

大分県立病院ウェブサイトはこちら

内分泌・代謝内科

インスリンではない糖尿病の注射療法 ～GLP-1受容体作動薬～

GLP-1受容体作動薬は、自己のインスリン分泌が残っている2型糖尿病患者さん向けの注射薬です。食事をしてブドウ糖やアミノ酸が小腸に到達すると、小腸からインクレチンという消化管ホルモンが分泌されます。GLP-1はインクレチンの1つで、膵臓のβ細胞にあるGLP-1受容体と結合してインスリン分泌を促し、血糖値を下げる働きをします。

GLP-1は体内のDPP-4という酵素によって速やかに分解されてしまいます。そこでGLP-1の働きが持続するように作られた薬がGLP-1受容体作動薬です。血糖値が上昇したときにのみインスリン分泌を増やすため、単独で使用する場合には低血糖を起こしにくいことが特徴です。DPP-4阻害薬(日本で一番処方数の多い糖尿病薬)とほぼ同じ仕組みですが、GLP-1受容体作動薬の効果はこれよりはるかに強いです。

GLP-1受容体作動薬は、1日1～2回注射する薬剤と、週に1回注射する薬剤があります。

注射に慣れていない人でも簡単な操作で使えるように工夫された、新しいタイプの注入器も使われています。ボタンを押すだけで、あらかじめ充填されている1回分の薬液が自動的に注入されるというもので、週1回の注射薬で、自己注射ができなくなった方でも家族や介護者のサポートで継続が可能です。さらに、GLP-1受容体作動薬の飲み薬(週1回内服)もまもなく使用可能となります。自己注射で治療するのが難しい人でも、効果的な治療ができるようになると期待されています。

GLP-1受容体作動薬はインスリン分泌を促して血糖値を下げる薬ですが、その他にも多様な働きがあります。まず食欲を抑える作用があり、体重減少を期待できます。肥満または過体重の2型糖尿病の成人を対象に行われた臨床試験では、GLP-1受容体作動薬が、空腹感を軽減し、満腹感を高めることで食事の量を減らし、カロリー摂取量を減らすことを助け、体重減少を促すことが示されました。また心血管疾患のリスク低下(12%-26%)や腎症進行抑制(22-36%)が報告されています。これらの結果から、欧米のガイドラインではインスリン注射よりも先にGLP-1受容体作動薬を施行するよう推奨されています。大分県でも肥満のある2型糖尿病患者、糖尿病性腎症の患者さんは増加しており、体重減少、心血管疾患発症抑制、糖尿病性腎症進展抑制の効果があるGLP-1受容体作動薬は当科でも積極的に患者さんに薦め、導入しています。



(内分泌・代謝内科 部長 瀬口 正志)

毎月毎月やってくる生理。生理痛で困ってはいませんか？本人が困っていれば、程度は多少であれ、月経困難症とを考えてください。生理痛は女性を忍耐強くさせる、痛み止めを使うと癖になる、などと間違った迷信がたくさんあります。鎮痛剤は早めに使う方が効果的です。我慢せずに早めに使しましょう。

月経困難症の原因となる疾患のうち、子宮内膜症は特に注意が必要です。良性の疾患ですが、生理の度に増殖・進行します。卵巣がん・不妊症・脳梗塞や心血管系異常の発症に関わっていて、前置胎盤や常位胎盤早期剥離などの産科合併症も増えると報告されています。生理痛のある方は、いずれ子宮内膜症を発症するリスクが高く、早めの治療開始がお勧めです。

最近では生理痛に効果のあるホルモン剤の種類が増え、治療の選択肢も増えました。表に、月経困難症で使用されるホルモン製剤を示します。特にLEP製剤は、学業や運動に専念する思春期女子にも使用しやすいお薬です。経口避妊薬(ピル)と混同されやすいですが、月経困難症の治療薬としてより安全に、効果的に改良された保険適応のあるお薬です。

合併症の有無や体重、生活歴、診断名により使用できるお薬は変わってきます。生理痛でお困りの方はかかりつけの産婦人科を受診して、自分に合った治療を選択してもらってください。

月経困難症に使用されるホルモン製剤

分類	商品名例	効果・効能例
LEP製剤 (低用量エストロゲン・プロゲステロン配合薬)	ヤーズ・ルナベルULD・ジュミーナなど	月経困難症
黄体ホルモン	ディナゲスト ジェノゲスト	子宮内膜症 子宮内膜症・子宮腺筋症による疼痛
GnRHアゴニスト	リュープリン・スプレキュアなど	子宮内膜症 子宮筋腫の縮小・症状改善
GnRHアンタゴニスト	レルミナ	子宮筋腫による過多月経
レボノルゲストレル 放出子宮内システム	LNG-IUS(ミレーナ)	避妊 過多月経・月経困難症
男性ホルモン	ボンゾール	子宮内膜症

(婦人科 林下 千宙)



看護師ほか医療スタッフの
臨時職員を募集しています。
詳しくはこちら