



# 県病医療ニュース

〒870-8511 大分市豊饒二丁目8番1号 TEL097-546-7111(代表) 内線7712:県病ニュース係



※当ニュースへのご意見・ご感想は県病ウェブサイトをご利用ください。

大分県立病院ウェブサイトはこちら

## 呼吸器外科

## がんとタバコ

### |||||||||||||||| タバコでがんになることは確立された事実 |||

タバコの煙にはわかっているだけでも70種類以上の発がん性物質が含まれると言われています。喫煙者の肺がんは喫煙に起因する割合は90%にもなります。喫煙期間の長さが影響するとされ、喫煙開始年齢が若いほど、また喫煙本数が多いほどリスクとなります(表1)。また、肺がんの発症リスクや85歳までに肺がん死亡する確率はそれぞれ表2、表3のとおりです。

表1 生涯のがんによる死亡リスク(対非喫煙者)

本数/day	1~14	15~24	25~
死亡率	1.58倍	2.11倍	3.07倍

表2 肺がん発症リスク(対非喫煙者)

	肺がん全体	扁平上皮がん	腺がん
男性	4.4倍	11.7倍	2.3倍
女性	2.8倍	11.3倍	1.37倍

表3 85歳までに肺がん死亡する確率

	男性	女性
非喫煙者	1.6%	1.1%
生涯喫煙者	24.1%	11.0%

肺がんによる死亡リスクは長く吸えば吸うほど高くなります。図のようにいずれの年齢においても、禁煙することで予後の改善効果を認めます。まずは禁煙、これが重要です。

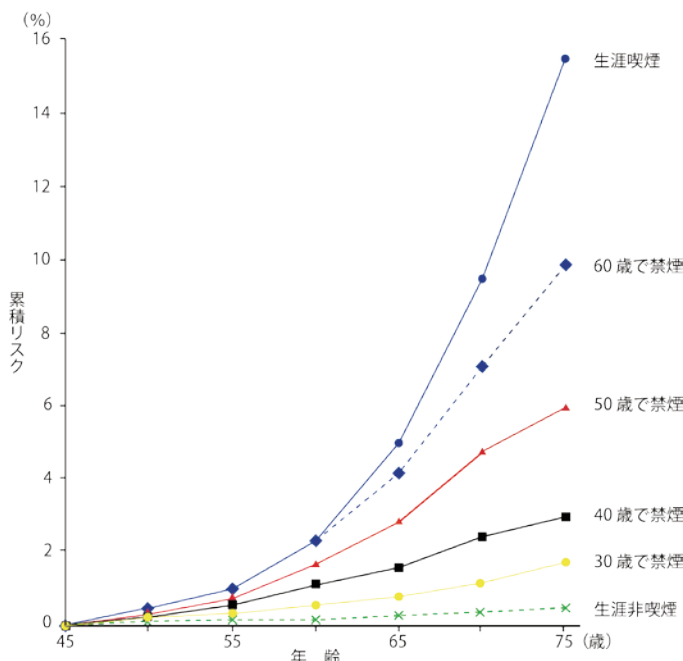


図 肺がんによる死亡の累積リスク(男性)

【禁煙学】日本禁煙学会編より抜粋、一部加工

## 非喫煙者でも要注意！受動喫煙の危険性

1日20本以上を喫煙する配偶者がいる場合、肺がんの発生リスクは約2倍になると言われています。さらに、近年の研究では残留タバコ煙暴露（サードハンド・スモーキング）と言って、衣類や部屋についた「タバコ臭」からも副流煙と同様に有毒成分が検出されることがわかっています。

## 新型タバコって安全なの？

近年、加熱式タバコや電子タバコといった製品（新型タバコ）がでてきて、「無煙で有害性が少ない」といった間違ったイメージを持たれている方が多くいらっしゃいます。

製品に多少の差は見受けられますが、タバコと同様の有害物質が含まれることが研究により明らかにされています。さらに、煙が目に見えにくく、通常のタバコと比較して臭いが少ないことから受動喫煙を避けることが困難です。

表4 新型タバコ1本中の蒸気と紙巻きタバコ1本中の煙に含まれる主な成分の比較

	新型タバコ ( $\mu\text{g}$ )	紙巻きタバコ ( $\mu\text{g}$ )	比率 (%)
ニコチン	301	361	84
ホルムアルデヒド	3.2	4.3	74
アクロレイン	0.9	1.1	82
ベンズアルデヒド	1.2	2.4	50

ホルムアルデヒド：発がん物質、アクロレイン：劇物、ベンズアルデヒド：香料等に使用される刺激性物質

出典：Auer R, et al. : JAMA Intern Med. 177(7): 1050-1052, 2017

新型タバコだから大丈夫？～基礎知識編～ | 武田薬報web (takeda-kenko.jp)より抜粋

表4のように新型タバコに含まれるニコチンは紙巻きタバコの8割程度とされていますが、喫煙者はニコチンの血中濃度を保つため、喫煙頻度が増え、結果的に体内に摂取するニコチン量は同程度となります。

「新型タバコで禁煙できる」といった声を聞くことがありますが、日本や諸外国での調査では、紙巻きタバコと比較して新型タバコを使っている人の方が、かえって喫煙から離れづらくなっているという調査結果もあります。



他にも禁煙に関する事柄や電子タバコの危険性など、日本禁煙学会のホームページに記載がありますので、気になる方はQRコードから**check!**

(呼吸器外科 今井 諒)



看護師ほか医療スタッフの臨時職員を募集しています。詳しくはこちら